

Resonar

Canto&Coaching



Cantar...

Es Beneficioso para la Salud.... Y para el Alma

¿Cuándo Cantamos?

**Cantar es sinónimo de SER
Humanos.**

**Podemos estar cansados, tristes,
decaídos y seguir cantando.**

**Todos podemos cantar, en la
ducha, en el auto, con los amigos.**

**Cantamos
Cuando estamos vivos**





¿Qué hacemos al cantar?

- **Encontramos y potenciamos nuestra propia voz, única e irrepetible.**
- **Transmitimos el mensaje correcto, necesario, adecuado y de manera eficiente.**
- **Vivimos, disfrutamos y compartimos nuestras emociones.**

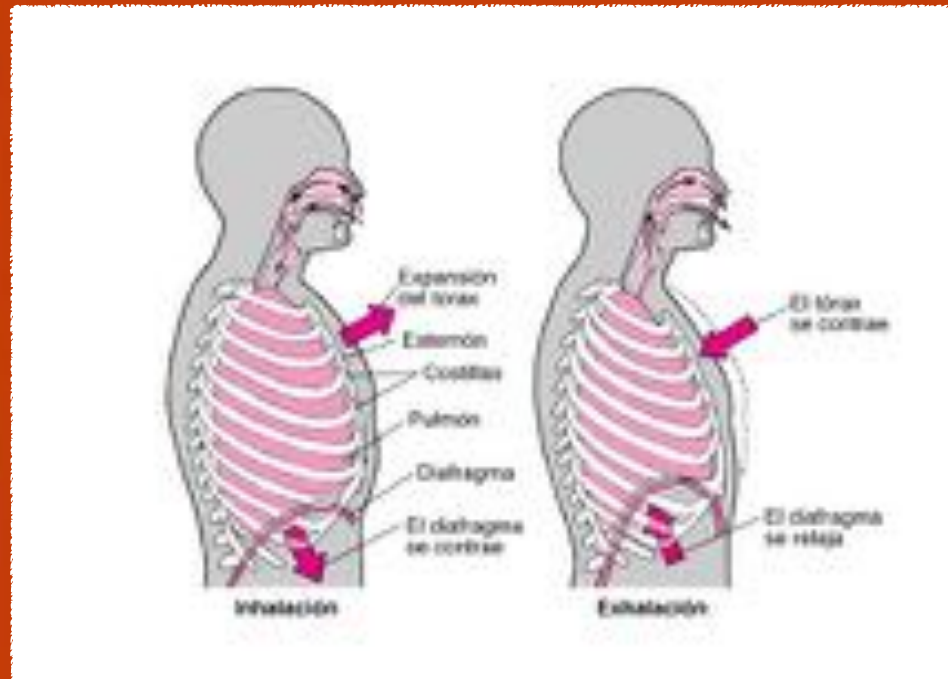


¿Qué hacemos al cantar?



Al Cantar Entrenamos:

- Nuestra presencia y plasticidad corporal.
- Nuestra escucha y conexión emocional, con nosotros mismos y con los demás.
- Nuestra capacidad de jugar.
- Sentir y seguir la música, pulsos, ritmos, silencios, armonías y emociones.
- Nuestra respiración





Beneficios para la Salud

- **Generación de endorfinas.**
- **Manejo del estrés.**
- **Beneficios físicos y posturales.**
- **Trabajo sobre distintos grupos musculares.**
- **Trabajo sobre tu estado de ánimo y vitalidad.**

Beneficios Relacionales

- **Desarrolla y contribuye a sacar y proyectar tu voz en los distintos ámbitos en que te desenvuelves.**
- **Trabaja sobre tu autoestima.
(Contribuyendo a conocer y expresar tu mundo emocional).**



Beneficios Personales

- **Trabaja sobre tu presencia y corporalidad.**
- **Trabaja sobre tu enfoque.**
- **Desarrolla tu liderazgo y personalidad.**
- **Fortalece tu oferta.**



**Durante años nos desarrollamos por distintos caminos.
Hoy nos encontramos y te invitamos a ser parte de algo muy
importante para tí y tu desarrollo.**

Rosi López



**Profesora de canto,
cantante y diseñadora**

Sergio Auad



**Formador de coaches
coach y consultor**

Presentan el Taller Resonar

**Taller Resonar duración 8 horas
Introductorio para el Programa Resonar 4 meses de duración que
realizaremos el 2019 en Chile y Perú**

Juntos

Hagamos Posible lo Imposible

Primer Taller 15 de Diciembre

Santiago de Chile

Valor Taller \$60.000

Cupos Limitados

Invita Awareness Group



A través de sus empresas

:encantarte:



Te esperamos
www.cantoycoaching.cl